

GOLF e DINTORNI: salute e consapevolezza medica oltre le 18 buche

Accademia Funzionale del Fitness-Wellness-Antiaging (AFFWA)

PRESIDENTE: Dr. Massimo Spattini

9.20 – 11.10 CUORE, NUTRIZIONE e TECNICA

Moderatore: Spattini M

09.20 – 09.25 Introduzione (Spattini M)

09.25 – 09.40 Preparazione atletica: stato dell'arte ed innovazioni (Antoniella D)

09.40 – 09.55 Golf Hi-Tec: quanto ci serve davvero? (Forcolin A)

09.55 – 10.10 Fuori e dentro il campo da golf e da baseball: gestire il proprio "drive" cardiaco (Conforti P)

10.10 – 10.25 EMS training: razionale e sviluppi potenziali nel Golf e nel Baseball (Vella M)

10.25 – 10.40 Alcalinità, sport e salute (Gregu F)

10.40 – 11.10 DISCUSSIONE (Conforti P, Menegatti E)

11.10 – 11.30 Coffee break

11.30 – 13.00 FITNESS FISICO-CEREBRALE

Moderatore: Beltrami G

11.30 – 11.45 Il golf come elemento di Life-style Medicine (Bernardini E)

11:45 – 12.00 Golf e postura (D'Autilia P)

12.00 – 12.15 Valutare e migliorare lo stato di fitness (Menegatti E)

12.15 – 12.30 Il test genetico: per quale sport sei nato? (Galimberti D)

12.30 – 12.50 DISCUSSIONE (Menegatti E)

13.00 – 14.00 **Golf Hi-Tec**: hands on course (Dissette A)

13.00 – 14.00 Prova gratuita di Golf

13.00 – 14.00 FREE LUNCH

GENDER MEDICINE

Venous World International Network foundation – AFFWA Joint session

Moderatori (Noce V, Spattini M)

14.00 – 14.05 Introduzione (Noce F)

14.05 – 14.20 Dalla Medicina di Genere alla medicina per il Genere (Agnello A)

14.20 – 14.35 Medicina per il genere: aspetti endrocino-metabolici (Bernardi AM)

14.35 – 14.50 Diritto alla salute e principio di pari opportunità (Noce V)

14.50 – 15.05 Fitoterapia e predominanza estrogenica (Occhionero G)

15.05 – 15.20 Cuore di donna (Santulli M)

15.20 – 15.35 Tumore della mammella: il futuro della diagnosi precoce (Capitani S)

15.35 – 15.50 Discussione

GOLF È SALUTE – Game Over to Leg Failure

Venous World International Network foundation

PRESIDENTE: dr. Sergio Giancesini

Moderatori (Giancesini S, Frigeri S)

16.00 – 16.05 Opening (prof. Vitale M)

16.07 – 16.15 Massimizzare i benefici cardiovascolari del Golf (prof. Beltrami G)

16.17 – 16.25 Minimizzare i danni osteo-muscolari (prof. Osti L)

16.27 – 16.40 Come intraprendere un viaggio metabolico di sei ore (prof. Spattini M)

16.42 – 16.50 "is there such a thing as too much running?" (prof. Leon L – University of Arizona)

16.52 – 17.00 Sport e senilità (prof. Boniolo G)

17.02 – 17.17 Game Over to Leg Failure public health awareness project: un farmaco chiamato "GOLF" (Giancesini S)

17.19 – 17.25 La visione del Professionista (PGA delegates)

17.27 – 17.37 Considerazioni istituzionali (FIG delegates)

17.39 – 18.00 DISCUSSIONE

18.00 - 19.00 Premiazione finale golfistica internazionale

Golf è Salute – Game Over to Leg Failure

(premi per i vincitori golfisti e ad estrazione fra i partecipanti; a consegnare i premi massimi esperti vascolari provenienti dai più prestigiosi atenei internazionali)

19.00 – 20.00 Aperitivo in terrazza del Golf Hotel

20.00 – no stop: Competizione di calcio balilla e degustazione chardonnay durante festa in spiaggia privata